**7. UČNI SKLOP: GORSKO KOLESARSTVO**

**ČEZ DRN IN STRN … Z GORSKIM KOLESOM**

**1. naloga:**

Pomagala si je s pisnimi/knjižnimi viri.

**2. naloga:**

*Po smislu, npr.:*

Podatki v besedilu bodo čez pet let še uporabni/že zastareli, saj gre za šport, ki se ne spreminja veliko. **ALI**

Podatki v besedilu bodo čez pet let še uporabni/že zastareli, saj se oprema pri tem športu oz.

discipline hitro spreminjajo oz. razvijajo.

**3. naloga:**

športni komentator – trener gorskih kolesarjev – gozdni delavec – kolesar – strokovnjak za gorsko kolesarstvo – izdelovalec gorskih koles – serviser za gorsko kolo

**4. naloga:**

Samo trenerjem Izključno učencem Le tistim, ki se želijo

gorskih kolesarjev. šestega razreda. pridružiti gorskim

kolesarjem. 

Vsem, ki jih zanima

. gorsko kolesarstvo**.**

**5. naloga:**

A Da bi bralcem svetoval pri nakupu opreme za gorsko kolesarstvo.

B Da bi bralce povabil, da se včlanijo v klub gorskih kolesarjev.

**C** Da bi bralcem predstavil gorsko kolesarstvo in vse, kar je povezano z njim.

Č Da bi bralce obvestil o primernih poteh za gorske kolesarje v Sloveniji.

**6. naloga:**

*Po smislu, npr.:*

Gorski kolesar mora biti vztrajen, samostojen in mora znati tehnično obvladati kolo.

To sta kolo s prednjim vzmetenjem in polnovzmeteno kolo, ki se ločita med seboj po ceni, teži in uporabnosti./To sta kolo s prednjim vzmetenjem, ki je cenejše, lažje in kolesarju omogoča, vse, kar potrebuje, in polnovzmeteno kolo, ki je dražje, težje in bolj prilagojeno za zahtevne spuste.

Gorsko kolesarstvo pozna turno kolesarstvo, freeride, dirt.

Ker ne smejo spravljati v nevarnost ljudi, živali in škoditi okolju.

**7. naloga:**

– Gorski kolesarji vozijo izven urejenih cest/gozdnih poti/stez.

– Gorsko kolesarstvo je namenjeno predvsem posameznikom/skupinam.

– Freeride in dirt sta zelo preprosti/skrajni/osnovni zvrsti gorskega kolesarstva.

– Kolesarska zveza Slovenije skrbi za tekmovalno/netekmovalno/tekmovalno in netekmovalno

gorsko kolesarstvo.

**8. naloga:**

C ožje gume G globok profil gum

G široke gume C (večinoma) samo zadnji menjalnik

G močnejši okvir G več prestav

C večji okvir G manjši okvir

G ravno ali dvignjeno krmilo

**9. naloga:**

Iz besedila sem izvedel/-a,

**🗸** kaj je gorsko kolesarstvo.

**🗸** kaj spada k opremi gorskega kolesarstva.

katere vaje mora narediti kolesar pred spustom.

koliko časa lahko kolesar dnevno kolesari.

**🗸** katere gorske kolesarske discipline poznamo.

da mora gorski kolesar pred prvo resno vožnjo narediti izpit.

**🗸** čemu mora kolesar imeti rokavice.

**10. naloga:**

**a)**

|  |  |
| --- | --- |
| Del kolesarske opreme | Namen |
| kolesarska čelada z nizkim zadnjim delom | zaščiti glavo (predvsem njen zadnji del) |
| kolesarske rokavice | prepreči drsenje na spolzkem krmilu, zaščiti dlani ob padcu |
| športna sončna očala | zaščitijo oči pred tujki |
| orodje | da z njim lahko popravijo kolo, če se pokvari |

**b**) *Po smislu, npr*.:

Hlače s kakovostno podlago potrebuje, da ne poškoduje kože, da lažje prevozi veliko kilometrov, in ker so udobnejše. Prvo pomoč potrebuje ob morebitnih poškodbah. Rezervne dele potrebuje, da mu nadomestijo poškodovane dele.

**11. naloga:**

DA NE

*Po smislu, npr.:*

Morajo biti obzirni do narave, to pomeni, da morajo paziti na čisto okolje in ne delati škode.

**12. naloga:**

**a)**

KJE POTEKA?

KATERE DISCIPLINE IMA?

GORSKO KOLESARSTVO

KATERA PRAVILA MORA UPOŠTEVATI?

KAJ ZA TO OBVEZNO POTREBUJE?

KDO SE Z NJIM UKVARJA?

**b)**

*Po smislu, npr.:*

Kdo se z njim ukvarja? kdor tehnično obvlada kolo

je vztrajen, samostojen

Kaj za to obvezno potrebuje? gorsko kolo z manjšim in močnejšim okvirjem, s širšimi gumami, z ravnim in dvignjenim krmilom, s prednjim in z zadnjim menjalnikom, z zavorami, z več prestavami

kolesarska čelada

kolesarske rokavice

kolesarski čevlji

kolesarska oblačila: hlače, majica, nogavice

športna sončna očala

prva pomoč, orodje za popravilo kolesa, rezervni deli

Katere discipline ima? netekmovalne discipline: turno kolesarstvo,

freeride, dirt

tekmovalne discipline

Katera pravila mora upoštevati? prepovedano zavijanje z označenih poti

vožnja na utrjenih poteh

upoštevanje oznak na zemljevidih

dajanje prednosti planincem in pohodnikom

nošenje svetlejših oblačil v mraku in poltemi

obzirnost do narave

nepovzročanje hrupa

vzdrževanje čistega okolja

zapiranje vrat in ograje na pašnikih

prepoved vožnje v mraku zaradi živali in lova

**13. naloga:**

**a)** Gorsko kolesarstvo je vožnja s kolesom izven urejenih cest, po navadi po gozdnih poteh, stezah, ki se vijejo čez polja in gozdove, lahko pa tudi po makadamskih cestah.

Za tekmovalne discipline skrbi Kolesarska zveza Slovenije.

Tudi pri gorskem kolesarjenju kolesar upošteva pravila.

**b)** Glagoli so v sedanjiku/pretekliku/prihodnjiku**.**

**14. naloga:**

A Opis igre.

B Pripoved o doživetju z gorskim kolesom.

C Opis športa.

Č Opis postopka – kako se naučimo voziti čez drn in strn.