

TOREK, 12. 5. 2020

MAT – PISNO SEŠTEVANJE DVOMESTNIH ŠTEVIL BREZ PREHODA, zapis, smer računanja

Na povezavi [PISNO SEŠTEVANJE BREZ PREHODA](#) si oglej razlago. Bodi pozoren na zapis in smer računanja. V zvezek prepisi snov z učnega lista [pisno seštevanje](#). Enice zapisuj pod enice, desetice pod desetice in stotice pod stotice. Seštevaj od spodaj navzgor in od leve proti desni. Reši naloge v DZ: 44.

SLJ – besede pod isto streho

Upam, da že veš, kaj so nadpomenke in kaj podpomenke. Danes ponovi snov tako, da rešiš učni list [BESEDE POD ISTO STREHO](#). List nato nalepi v zvezek za SLJ. Če lista ne moreš natisniti, samo napiši odgovore in rešitve v zvezek za SLJ. Ne pozabi napisati datuma.

SPO – PREHRANJEVALNA VERIGA

Na povezavi [PREHRANJEVALNA VERIGA](#) si oglej razlago. V učbeniku stran 8 in 9 preberi snov V NARAVI. Natančno si oglej sličice. Ponovi tudi snov za nazaj.

ŠPO – TREBUŠNJAKI

Danes je napovedano slabo vreme. Prav je, da se vseeno vsaj malo razgibaš.

1. Poskusi s trebušnjaki. Uležeš se na tla. Če imaš možnost, stopala lahko zatakneš za kavč ali omaro. Roke prekrižaš na prsih. Stisni trebušne mišice in naenkrat naredi 20 trebušnjakov. Vajo ponovi vsaj trikrat danes.
2. Druga vaja pa je predklon. Stopi na stol. Počasi se prikloni, roke potisni čim nižje. Če se da, naj dlani pridejo nižje od stopal. Lahko poskušaš večkrat. Kolen pa pri tem ne smeš pokrčiti.
3. Na postelji poskusi narediti preval naprej in nazaj.
4. Naredi še svečo – stoj na lopaticah.